

10 TEHNICI DE REPROGRAMARE SI INCIMENTARE
A NOILOR CREDINTE SI OBICEIURI POZITIVE

1. Spala-te pe dinti tanand periuta in mana non-dominanta.
2. Foloseste mana non-dominanta cand mesteci in mancare.
3. Rearanjeaza-ti sertarele.
4. Alege o noua ruta in drum spre servicii.
5. Tine cana cu cafea in mana non-dominanta. (ATENTIE sa nu va ardeti)
6. Periaza-ti parul cu mana non-dominanta.
7. Aminteste-ti de intamplarile haioase cel putin o data pe zi, sau uita-te la ceva care te face sa razi cu pofta.
8. Lasa-te ghidata de cineva in care ai incredere, si mergi cu ochii inchisi prin camera. (ATENTIE sa nu va loviti)
9. Numara banii cu mana non-dominanta.
10. Uda florile cu mana non-dominanta.