

MODUL 4

ECHILIBRU CONT-CORP

Alinierea energiei între

CONT si CORP



1 Ce inseamna pentru tine Siguranta si cum se simte in corp?

2. Pentru tine FOCUSUL pe bani, abundenta, este pentru Acum sau pentru Termen Lung?
cum se simte in corp?

3.Ce lucru impulsiv faci cand esti in mijlocul evenimentelor din business? (Daca e un eveniment placut. Daca este un eveniment mai putin placut.) cum se simte in corp?

4. Cum se simte in corp succesul? Dar esecul? Cum se vede in contt succesul? Dar esecul?

5. Cum reactionezi când te lovești de ceva "neutru"? De ex, Nu intra bani în cont. Nu simți nimic pentru o anumte parte din corp. Nu ai like-uri, postari, email-uri, etc.

6. Cum îți sabotezi drumul spre a te simți în control? cum se simte în corp?

7. Simți că toate alegerile pe care le iei te tin "pe faza"? cum se simte în corp?

8. Folosesti nevoia aceasta de a fi mereu " pe faza" pentru a pune presiune pe tine? cum se simte in corp?

9. Te plictisesti usor de activitatile generatoare de bani/ sau te simti surmenata/epuizata, apoi te deconectezi de tot?cum se simte in corp?

10. Simti ca siguranta si predictibilitatea te fac sa te simti blocata/ inchisa?cum se simte in corp?

11. Ce inseamna/reprezinta pentru tine angajament pe termen lung?cum se simte in corp?

12. Eviti angajamentele si programarile? Ce lucruri eviti?cum se simte in corp?

13. Cum ti-ai dori sa fie corpul tau? Dar business-ul tau?

14. Cum se simte sa ai toate nevoile implinite automat? Ce ti-ai da permisiune sa faci?

15. Crezi in capabilitatea corpului de a te ajuta/sustine?Ce iti permite tie sa faci? Ce te opreste sa faci?

16. Cum reactionezi la confruntare?cum se simte in corp?

17. Ai tendinta de a ierta pe cel care iti greseste, dar te pregatesti pentru o noua/alta tradare?
De ce? cum se simte in corp?

18. Cum a fost prima experienta a ciclului menstrual? A fost pregatita/ti s-a explicat ce e si ce trebuie sa faci?

19. Cum a fost prima experienta a contactului sexual? A fost pregatita? A fost din vointa ta sau constransa/convinsa?

20. Atragi clienti care mai apoi iti este greu sa crezi ca vor fi loiali tie?cum se simte in corp?

21. Te implici si dai mai mult in business ca sa eviti singuratatea din alte arii ale vietii?cum se simte in corp?

22. Ai incredere in tine cand simti ca ceva nu merge? nu e cum trebuie sa fie?cum se simte in corp?

23. De ce anume te protejeaza limitele pe care le-ai pus? (boundaries)cum se simte in corp?