

OBICEIURI ZILNICE / SAPTAMANALE DE IUBIRE SI RESPECT FATA DE BANI

1. MANTRELE MELE NOI DESPRE BANI - DE SCRIS IN FIECARE ZI (alege 3 Mantre)

2. URMĂREȘTE-ȚI VENITUL

Ne dorim să ajungem la un nou nivel de apreciere al banilor noștri așa că vom urmări fiecare bănuț pe care îl primim. De la voucherul cu 50p reducere, la cei 5p sau 5c găsiți pe jos sau vânzările zilnice. Monitorizează-le pe toate! Poți folosi o foaie de calcul. O aplicație sau jurnalul tău zilnic, important e să le socotești pe toate și să spui Mulțumesc.

3. LUCRURI PENTRU CARE EȘTI RECUNOSCĂTOARE BANILOR

Începeți dimineața prin a spune "Sunt recunoscătoare banilor pentru".

Completează cu 3 declarații noi în fiecare zi (SAU ACELEASI DECLARAȚII PANA CAND INTR-ADEVAR LE SIMTITI INCIMENTATE IN SUBCONSTIENT)!

4. AMINTEȘTE-ȚI CĂ TU EȘTI ÎN CONTROL

În orice moment în care simți că nu mai faci față banilor sau situației tale financiare, vreau să închizi ochii și să spui

"Eu sunt în control, sunt calmă și sunt deschisă să primesc."

5. PRACTICĂ IUBIREA DE SINE

Această temă s-ar putea să fie cea mai grea pentru unele dintre voi.

Vă rog să fiți bune cu voi. Vreau să vă uitați în oglindă, să vă uitați în ochii voștri și să spuneți cu **VOCE TARE** 3 lucruri pe care le iubiți la voi înșivă când va gândiți la bani.

Poate să fie vorba de ochii voștri (poate v-ați cumparat un rimmel nou), de bunătatea voastră (v-a facut cineva un cadou ca recompensa), de capacitatea voastră de a face oamenii să râdă (poate ati cumparat ceva frumos pt voi).

Nu contează despre ce este vorba, important este să alegeți în **FIECARE ZI** altele noi! Aceasta este cea mai importantă rutină pentru acest Modul.

6. INTALNIREA TA SAPTAMANALA CU BANII

O data pe saptamana iesi la intalnire cu Banii, ca si cand iesi cu un iubit. Arata-le ce mult ii apreciezi, iubesti si respecti. (de ex, cumpara-le flori, scrie-le biletele de dragoste, etc. Exact cum consideri tu ca prin gesturile tale se reflecta Aprecierea, Iubirea si Respectul)

EXERCITIU DE ÎNCĂLZIRE

Vrem să explorăm așteptările tale de la acest curs și să punem la punct noi obiceiuri care să te susțină pe tine și modul tău de gândire de Revendicare A Succesului Financiar.

1. SCHIMBĂ-ȚI PAROLELE

În principiu, vrem să reeducăm subconștientul pentru succes tot timpul. Schimbă-ți parolele în așa fel încât să reprezinte ceea ce vrei, de exemplu: "am o afacere prosperă"

2. EXPRIMAREA INTENȚIEI

Setează-ți o alarma în telefon pentru 3 momente ale zilei care să-ți reamintească dacă ceea ce faci în acel moment este în concordanță cu țelul tău suprem. De exemplu, eu am setat alarme la 7 AM, 12 PM și 3 PM care zic "Faci ceea ce ar trebui să faci o femeie de de afacere prosperă?"

Ce ai dori să obții din această gândire superioară? Ce o să se întâmple? Cum o să te simți?

Notează o cifră pe care ai vrea să o obții în următoarele 4 săptămâni (nu te gândi la cum vei face asta).