

## MODUL 2

# METAMORFOZA



*Exercitii:*

*Imputernicirea si Activarea Liberului Arbitru*

*Descopera-ti Limbajul Sperantei*

*Dorinta si P.Lacere*

*Iubire si Respect*

*Teluri deliberate:*

*Mentalitate*

*Corp*

*Spiritualitate*

*Iubire*

*Respect*

# 1. Imputernicirea si Activarea LIBERULUI ARBITRU

CAPABILA  
GRATIOASA  
PUTERNICA  
STAPANA PE SINE  
INCREZATOARE  
BREAZA - adauga  
cuvintele preferate

Senzatii in corp

Credinta despre  
tine

## **2. Descopera-ti Limbajul Sperantei**

Care sunt cele mai pozitive ganduri pe care le ai referitor la Sine?

Care sunt cele mai pozitive ganduri pe care le ai referitor la Bani?

Care sunt cele mai pozitive ganduri pe care le ai referitor la Cariera / Business?

Care sunt cele mai pozitive ganduri pe care le ai referitor la Familie si Copiii?

### 3. DORINTA SI PLACERE

1. Ce doresti sa oferi in :  
Relatia cu Sine?

Relatia cu Banii?

Relatia cu Cariera/Business?

Relatia cu Familia si Copiii?

2.Ce iti doresti sa primesti in :

Relatia cu Sine?

Relatia cu Banii?

Relatia cu Cariera/Business?

Relatia cu Familia si Copiii?

3. Ce placere iti satisfaci in :  
Relatia cu Sine?

Relatia cu Banii?

Relatia cu Cariera/Business?

Relatia cu Familia si Copiii?

4.Ce placere ti se satisface in:  
Relatia cu Sine?

Relatia cu Banii?

Relatia cu Cariera/Business?

Relatia cu Familia si Copiii?

#### **4. IUBIRE SI RESPECT (adauga cuvintele preferate)**

1. Cum iti arati iubirea si respectul pentru tine insati in :  
Relatia cu Sine?

Relatia cu Banii?

Relatia cu Cariera/Business?

Relatia cu Familia si Copiii?



In fiecare zi sa spui unei parti a corpului tau:

**Te iubesc si te vad.  
Te Iubesc asa cum esti.  
Te iubesc si esti perfect pentru mine.  
Te iubesc si te apreciez ca esti in viata mea.**

In fiecare zi sa iti spui in timp ce te gandesti la ceva negativ din viata ta  
curenta:

**Recunosc in mine insami ca situatia mea curenta are un final, chiar daca  
acum nu il vad.**

**La fel cum si alte situatii negative au venit si au trecut, asa va trece si  
acesta.**

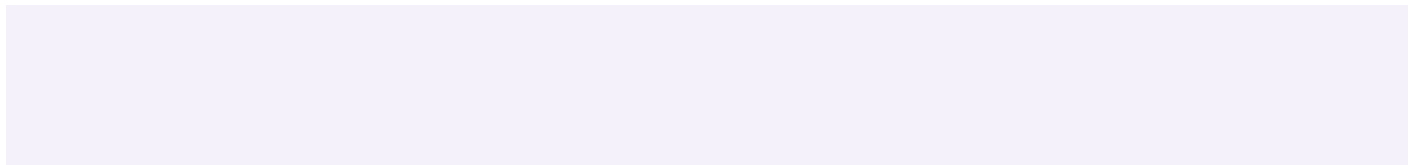
**Aceasta situatie pur si simplu defineste o circumstanta curenta, dar nu ma  
defineste pe mine ca OM si nu imi defineste Potentialul.**

**Cu cat ma deschid spre potentialul schimbarii, pe atat de mult ma deschid  
spre solutii noi si inovatoare.**

**Multumesc, Viata mea frumoasa!**

## 5. Tel Deliberat MENTALITATE:

Lucram pe un singur tel deliberat intregul modul (folositi Lista de Intrebari din Bonusuri Introducere)



Tel SMART

Realitatea

Optiuni

Actiuni

Timp/Target

## Tel Deliberat CORP:

Lucram pe un singur tel deliberat intregul modul (folositi Lista de Intrebari din Bonusuri Introducere)



Tel SMART

Realitatea

Optiuni

Actiuni

Timp/Target

## Tel Deliberat SPIRITUALITATE:

Lucram pe un singur tel deliberat intregul modul (folositi Lista de Intrebari din Bonusuri Introducere)

Tel SMART

Realitatea

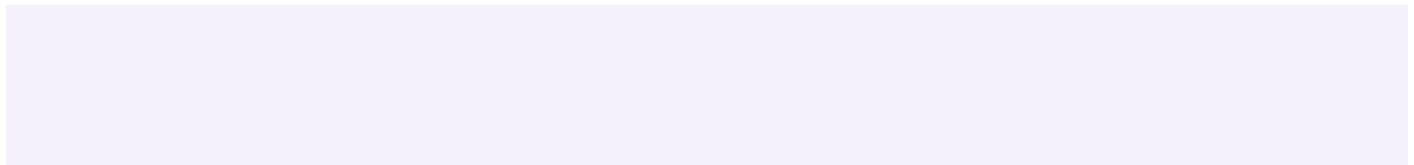
Optiuni

Actiuni

Timp/Target

## Tel Deliberat IUBIRE:

Lucram pe un singur tel deliberat intregul modul (folositi Lista de Intrebari din Bonusuri Introducere)



Tel SMART

Realitatea

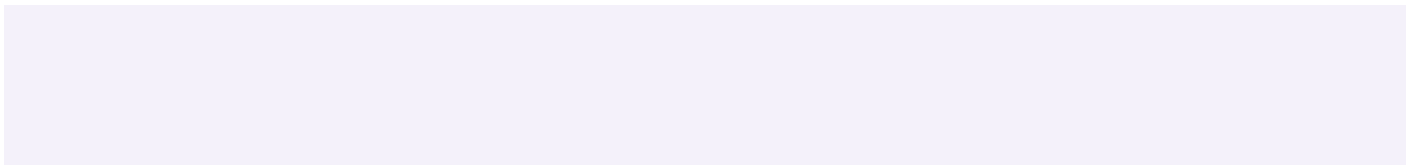
Optiuni

Actiuni

Timp/Target

## Tel Deliberat RESPECT:

Lucram pe un singur tel deliberat intregul modul (folositi Lista de Intrebari din Bonusuri Introducere)



Tel SMART

Realitatea

Optiuni

Actiuni

Timp/Target