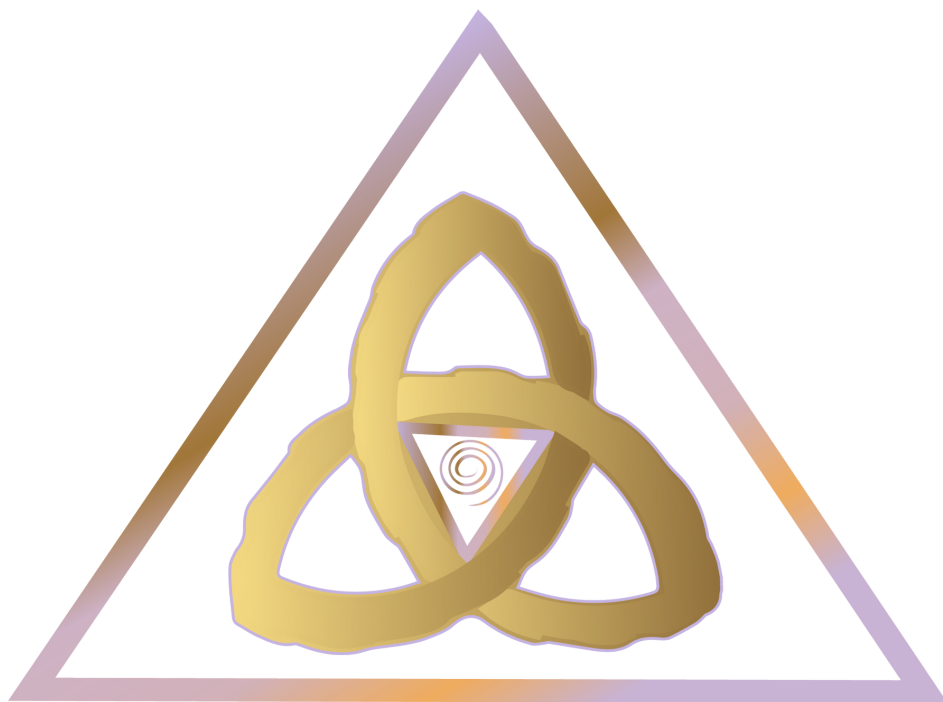


REVENDICAREA



SUCCESULUI FINANCIAR

MODULUL 3

Exercițiul 1 - Obiceiuri cu banii

1. HAI SA MERGEM LA ÎNTÂLNIRE CU BANII --> alege o zi săptămâna aceasta să stai și să faci o analiză a situației tale materiale. Acest lucru s-ar putea să fie mai dificil pt unii dintre voi așa că faceți orice vă ajută să vă relaxați. Ascultați-vă muzica preferată, aprinzi o lumânare, ardeți niște esență, dar relaxați-vă.
2. PUNEȚI LA UN LOC TOATE DOCUMENTELE LEGATE DE BANCĂ ȘI EXTRASELE DE CONT DIN ULTIMELE 30 DE ZILE- vreau să vă completați 30 de zile de cheltuială (doc. Excel). Ne dorim să identificăm obiceiuri de cheltuială și să identificăm modele și comportamente.
3. OPȚIONAL - acest punct este opțional pt acest modul. Completați veniturile personale și ale afacerii și fișa de cheltuieli într-un carnetel sau un doc. ex-cel.

Recomandarea mea este că dacă nu rezolvi acest punct în cadrul acestui modul, să o faci totuși la un moment dat în viitor.

După ce ai completat fișa de cheltuieli pentru 30 de zile, unde observi că se duc marea majoritate a banilor tăi? Preponderent, cum îți cheltui banii, de exemplu folosești cash, credit sau debit?

Poți să identifici modele sau obiceiuri de cheltuială? Poți identifica alte modele în relația cu banii tăi?

Dacă ai putut identifica un obicei, care sunt mecanismele care îl declanșează? Este un moment anume al zilei sau al lunii? Este vorba de o persoană sau un loc anume? Este un sentiment? Scrie orice declanșator pe care îl poți identifica.

Care sunt modurile în care poți să înlocuiești aceste obiceiuri? Ce angajament îți iei față de tine? De exemplu, dacă acum îți cumperi o cafea în fiecare zi de la o cafenea, ai putea să o cumperi o dată la două zile sau o dată pe săptămână, sau ai putea să-ți cumperi un aparat de cafea pentru acasă.

Controlul vine din claritate! Este important să ai o întâlnire cu banii tăi cât mai des posibil. Programează-ți acum în calendar să stai și să-ți verifici banii în mod regulat. Dacă poți, fă-o o dată pe săptămână, o dată la două săptămâni sau o dată pe lună. Dă-i un nume amuzant cum ar fi Lunea Banilor, Miercurea Abundentă sau Vinerea Forței Financiare. Notează mai jos o dată regulată pentru a-ți arăta iubirea și respectul pentru bani:

Exercițiul 2 - Îmbunătățește-ți viața

Pentru a fi cu adevărat bogați, avuți și abundenți trebuie să ne simțim bogați, avuți și abundenți. Nu este vorba despre sumele pe care le cheltui, este vorba despre sentimentul pe care îl evocă.

Scopul exercițiului de mai jos nu este să te faci să te simți prost ci să-ți scoată în evidență unde faci compromisuri și unde te mulțumești cu situația! Unde faci compromisuri în viața ta:

ZONE DIN VIAȚA MEA	DA/NU
Mă mulțumesc cu hainele vechi	
Vacanțe cu familia	
Îmi fac părul la coafor	
Conduc o rablă de mașină	
Renunț la mers la restaurant	
Vin ieftin (când de fapt îl vreau pe cel scump)	
Merg cu autobuzul oriunde (în loc să folosesc taxiul)	
Nu îmi iau o cafea mai mare ca să mai economisesc cațiva bani	
Merg în vacanță dar renunț la extra activități	
Cumpăr un burger la restaurant în locul fripturii pt că este mai ieftin	

Cumperi cărți la mâna a doua în locul celor noi

Laptop nou pt afacere

Electrocasnice sau mobile vechi și ponosite

Lenjerie intimă urâtă și cu găuri

Șosete cu găuri

Încălțări vechi

Îmi fac unghiile la salon

Lucruri defecte prin casă

Vesela crăpată

Mobilă neasortată (nu intenționat)

Obloane stricate, acoperiri pentru geamuri

Uitându-te la lista ta, la toate da-urile și nu-urile, cum te face să te simți? Ce observi?

Care este prima acțiune pe care o poți lua azi și să te dedici ei pt a-ți îmbunătății viața și pentru a te face să te simți abundent?

Exercițiul 3 - Bani nerevendicați

Foarte des, în jurul nostru sunt bani. Ca sa primești mai mulți bani și mai multă abundență în viața ta trebuie să iubești, și să respecti faptul că deja ai bani.

Foarte des, avem în preajma noastră bani la care nici nu ne-am gândit în mod conștient! Lucruri care nu sunt neapărat o bancnotă de o liră sau un euro dar care au valoare monetară. Câți bani nerevendicați poți descoperi?

AI BANI NEREVENDICAȚI?	DA	SUMA
Credit nefolosit la un magazin		
Valută rămasă din concediile de peste ocean		
Datorii necollectate de la familie sau prieteni		
Un voucher cadou pe care nu l-ai folosit încă		

O gratuitate pe care nu ai folosit-o

Un cupon de reducere

Un câștig de la o competiție

Rambursări pe care nu le-ai revendicat

Bani disponibili în contul de PayPal pe care îi poți retrage

Mărunt în pușculiță

Obiecte pe care trebuie să le returnezi

Obiecte pe care nu le mai folosești și pe care le poți vinde pe Ebay

Taxe de afiliere pe care le poți solicita

Bilete loto câștigătoare

Conturi vechi cu bani rămași în ele

Pensii vechi, conturi de supraviețuire sau 401K care trebuie consolidate

Polițe de asigurare nerevendicate

Vouchere pentru mâncare

Un cadou nefolosit pe care îl poți vinde sau schimba

Un voucher pt o masă gratuită

Voucher 2 la preț de 1 pentru diverse achiziții

Altele

Altele

Exercițiul 4 - Răsplătește-te pe tine în primul rând

Ai conturi separate pentru veniturile personale și cele din afacere? Dacă nu, de ce? Fii sincer cu răspunsurile tale! Amintește-ți că nu se uită nimeni altcineva peste răspunsurile tale!

DE FĂCUT – dacă nu ai un cont separat pentru afacere, te rog să-ți faci programare la bancă pt a deschide unul!

Este imposibil să ai control și claritate asupra veniturilor din afacerea ta dacă acestea se amestecă cu veniturile personale.

DE FĂCUT (acest punct s-ar putea să nu fie aplicabil pentru toate persoanele) – odată ce ai deschis un cont separat vreau să setezi o plată automată din contul dedicat afacerii în cel personal care să reprezinte salariul. Dacă îți permiți o sumă care acoperă doar cheltuielile este suficient, trebuie doar să separi veniturile personale de cele provenite din afacere.

Este imposibil să primești mai multă bogăție dacă nu te simți bogat. Nu contează la ce nivel de câștiguri ești, trebuie să simțim că primim bani pt eforturile depuse.

DE FĂCUT – dacă nu îl ai deja, vreau sa îți deschizi un cont de economii și să setezi o plată automată către el! Aud că unii spuneți că nu vă permiteți acest lucru. Nu trebuie să fie o sumă foarte mare, este suficient să fie 1 liră sau 1euro pe săptămână dar vreau să vă formați obiceiul de a economisi și de a crea sentimentul de bogăție.

DE FĂCUT – setează-ți în calendar ca în 2 luni de zile să mărești suma pe care o virezi în contul de economii. Poți să faci asta cu o sumă fixă sau cu un procent, important este să creștem treptat sentimentul de bogăție.